

MODUL 3 **Intensivseminar**

SEMINARINHALT Dieses **15-tägige Intensivseminar «Die Kraft der Empathie» (5 x 3 Tage)** richtet sich an alle, die sich im Kontakt zu sich und anderen mehr Einfühlung und Verständnis wünschen und die empathische Haltung weiter in ihr Leben integrieren möchten. Durch die echte und verständnisvolle Kommunikation mit sich selbst und anderen entstehen mehr Freiheit, Leichtigkeit und Handlungsspielraum. Die Kraft der Empathie kennen Sie bereits. In diesem Intensivseminar schaffen wir Routine im Umgang mit «Auslösern». Wir lernen, in schwierigen Situationen offen zu bleiben, die Aufmerksamkeit nach innen zu richten, Zusammenhänge zwischen Körper und Gedankenmustern zu erleben, hinter Strategien und Handlungsmuster zu blicken sowie Bedürfnisse leichter zu erkennen und zu spüren. Wir unterstützen uns gegenseitig dabei, Wölfe zu würdigen und zu übersetzen. Weiter geht es darum, sich besser kennenzulernen, inneren Frieden, Mitgefühl und Verständnis sich selbst gegenüber zu entwickeln und Klarheit über den Ursprung unseres Fühlens und Handelns zu gewinnen. Methodisch setzen wir auf Entschleunigung: Wir geben wenige, aber gezielte theoretische Inputs und lassen Raum für emotionale Beteiligung und authentische Verbindung. Die Persönlichkeitsentwicklung steht im Vordergrund – Sie, Ihre Gefühle und Bedürfnisse sowie alles, was Sie bewegt, stehen im Mittelpunkt.

SEMINARZIELE

- Kommunikation als Ausdruck von Biografie, Mustern und Glaubenssätzen verstehen
- Ausbau der kommunikativen Fähigkeiten, um mit anderen in Kontakt zu bleiben
- Selbstempathische und empathische Kommunikation vertiefen
- Sicherer Umgang mit der Gewaltfreien Kommunikation, Grenzen setzen und respektieren
- Harmonischere und fliessendere Sprache, die nicht nach einer «Technik» klingt

SEMINARDAUER 15 Tage (5 x 3 Tage; 87,5 Lektionen à 60 Minuten)

SEMINARZEITEN Erster Tag 10:00 – 17:00 Uhr, zweiter Tag 9:00 – 17:00 Uhr, dritter Tag 9:00 – 16:00 Uhr

SEMINARKOSTEN CHF 4'890.– inkl. Unterlagen
CHF 4'490.– bei Anmeldung und Bezahlung bis 3 Monate vor Seminarbeginn (Frühbucherrabatt)
Bitte beachten Sie: Bei einer Abmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von CHF 250.– an, danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig (siehe Rücktrittsbedingungen).

SEMINARORT Seminarraum der Empathie-Werkstatt® GmbH, Poststrasse 27c, CH-8556 Wigoltingen/TG

SEMINARSTRUKTUR Kurzen Theorie-Inputs folgen jeweils praktische Übungen in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit. In achtsam begleiteten Gruppenprozessen übernehmen die Teilnehmenden zunehmend Selbstverantwortung. Die prozessorientierte Arbeitsweise unterstützt dies. Daraus entstehen alltagsnahe Entscheidungs- und Gesprächsprozesse, in denen die GFK anschaulich praktiziert werden kann.

SEMINARLEITUNG

Uschi Kellenberger, vom Fachverband Gewaltfreie Kommunikation anerkannte Trainerin
Geschäftsleitung Empathie-Werkstatt® GmbH, Dozentin, Coach, Mediatorin, Autorin

GRUPPENGRÖSSE

maximal 16 Personen

VORAUSSETZUNG

Grundlagenseminar (Modul 1) und Trainingsseminar (Modul 2)

LEISTUNGEN

Im Seminarpreis sind, soweit nicht anders vereinbart, folgende Leistungen enthalten: Vorbereitung und Moderation der Seminarveranstaltung; Vermittlung der in der Ausschreibung angegebenen Seminarinhalte; Übergabe von Trainingsunterlagen und Bereitstellung von Arbeitsmaterialien; Fotoprotokoll der Moderationsergebnisse und Flipcharts; Teilnahmezertifikat; nach Vereinbarung auch zusätzliche Leistungen.

VERPFLEGUNG

Für die Pausen stehen Obst, Backwaren und Knabbereien bereit. Getränke (Kaffee, Tee, Mineral und Süssgetränke) können vor Ort gekauft werden. Für den Lunch haben Sie freie Wahl: Gerne dürfen Sie sich selbst versorgen (Kühlschrank und Mikrowelle stehen Ihnen zur Verfügung), auf ein Catering zurückgreifen, ein Restaurant besuchen oder im nahe gelegenen Volg einkaufen.

ÜBERNACHTUNG

Bitte buchen Sie bei Bedarf Ihre Unterkunft in der Nähe selbst.

ANMELDUNG

Sie können sich online anmelden: https://empathie-werkstatt.ch/gfk-seminare/seminartermine/ Sie erhalten umgehend die Anmeldebestätigung mit allen Informationen sowie die Rechnung per Mail.

ZAHLUNGS-BEDINGUNGEN

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist nur möglich, wenn die Teilnahmegebühr bezahlt ist. Die Zahlung wird grundsätzlich 4 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag fällig. Werden Zahlungen nicht rechtzeitig geleistet, werden CHF 50.– pro Mahnung in Rechnung gestellt. Die Nichtbezahlung der Teilnahmegebühr gilt nicht als Abmeldung von der Veranstaltung. Ratenzahlungen sind auf Anfrage des Teilnehmenden nach Ermessen und vorheriger schriftlicher Zustimmung der Veranstalterin möglich. Für Ratenzahlungen wird ein Aufpreis von CHF 100.– verlangt.

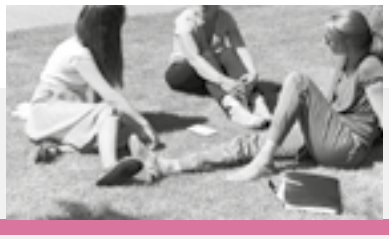
RÜCKTRITTS-BEDINGUNGEN

Eine Annullation der Anmeldung ist schriftlich zu beantragen. Sie erhält erst durch schriftliche Zustimmung der Veranstalterin Gültigkeit. Die Seminartermine werden als Paket gebucht. Um das Commitment in der Gruppe zu stärken, ist eine Teilnahme an allen Terminen erwünscht. Nicht wahrgenommene Termine verfallen. Terminverschiebungen sind nicht möglich. Nach der Anmeldung zum Seminar kann eine Abmeldung oder eine Umbuchung auf einen anderen Durchgang bis 3 Monate vor Beginn der Veranstaltung gegen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 250.– vorgenommen werden. Bei einer Abmeldung/Umbuchung weniger als 3 Monate vor der Veranstaltung wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe fällig. Die Übertragung auf eine von Ihnen bezeichnete Ersatzperson ist kostenlos möglich. Eine Umbuchung auf einen anderen Durchgang oder die Übertragung auf eine von Ihnen bezeichnete Ersatzperson ist nur möglich, wenn die Teilnahmegebühr bereits vollständig bezahlt ist. Ein Anspruch auf Umbuchung besteht nicht. Bei vorzeitigem Abbruch der Kursteilnahme besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Hinweis: Die Teilnehmenden sind selbst verantwortlich für eine Annullationskostenversicherung, die im Krankheitsfall für die Seminarkosten aufkommt.

ZERTIFIKAT

Nach dem Abschluss erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat. Dieses Seminar wird für die Trainerzertifizierung beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation (www.fachverband-gfk.org) vollumfänglich angerechnet.



Das Seminar unterstützt dabei, die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation in den Alltag zu integrieren. Nur so kann die Gewaltfreie Kommunikation voll entfaltet werden, denn nur mit YouTube-Filmen und Büchern findet ein Verinnerlichen dieser Tiefe und Qualität nicht statt. ***Martin***

kontakt@empathie-werkstatt.ch • +41 (0)79 660 92 04 • www.empathie-werkstatt.ch

empathie-werkstatt®
Gewaltfreie Kommunikation. Die Sprache, die Brücken baut.