

MODUL 4 **Empathisches Counseling**

SEMINARINHALT Sie haben die Kraft der Empathie intensiv kennengelernt und setzen die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation mehr und mehr im Alltag um – belohnt mit innerem Frieden, Mitgefühl und Verständnis für sich und Ihre Mitmenschen. Sind Sie bereit für den nächsten Schritt: eine Vertiefung über die vier Schritte hinaus hin zum qualifizierten Empathischen Counselor? Im Zentrum der berufsbegleitenden **18-tägigen Ausbildung «Empathisches Counseling» (6 x 3 Tage)** steht Ihre Persönlichkeitsentwicklung. Wir bieten Ihnen eine Kombination von Gewaltfreier Kommunikation und intensiver Biografiearbeit. Selbsterfahrung gilt hierbei als Schlüssel. Um andere zu unterstützen, sorgen wir für uns selbst und stärken damit unsere psychische Widerstandskraft. Das wachsende Bewusstsein für Zustände der Empathie-Fülle und der Empathie-Leere ebnet den Weg zu einer Unterstützung von einzigartiger Tiefe, der sogenannten High-Quality-Empathie. Damit werden Sie befähigt, sich selbst und andere im beruflichen wie im privaten Kontext in ihrer psychischen Gesundheit und ihrem Wohlbefinden massgeblich zu unterstützen, wodurch sich kurz- und langfristig Denk- und Verhaltensänderungen ergeben. Mit professioneller empathischer Präsenz aktivieren Sie Ressourcen und bieten Unterstützung in Entscheidungsprozessen und Krisensituationen.

SEMINARZIELE

- Entwicklung durch empathische Biografiearbeit – Heimat, Verwurzelung, Verstrickungen, Glaubenssätze
- Vom Stress- und Funktionier-Modus zum authentischen, selbstbestimmten und integren Handeln
- Merkmale von Mangelbewusstsein – das In-Kontakt-Kommen mit der intrinsischen Motivation
- Verfügbarmachen des eigenen Potenzials hin zu mehr Glaubwürdigkeit, Vorbildfunktion und Kongruenz
- Selbstständige Durchführung des Empathischen Counselings, um Menschen mit klärenden Gesprächen nachhaltig zu coachen

SEMINARDAUER 18 Tage (6 x 3 Tage; 105 Lektionen à 60 Minuten)

SEMINARZEITEN Erster Tag 10:00 – 17:00 Uhr, zweiter Tag 9:00 – 17:00 Uhr, dritter Tag 9:00 – 16:00 Uhr

SEMINARKOSTEN CHF 5'890.– inkl. Unterlagen
CHF 5'590.– bei Anmeldung und Bezahlung bis 3 Monate vor Seminarbeginn (Frühbucherrabatt)
Bitte beachten Sie: Bei einer Abmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von CHF 250.– an, danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig (siehe Rücktrittsbedingungen).

SEMINARORT Seminarraum der Empathie-Werkstatt® GmbH, Poststrasse 27c, CH-8556 Wigoltingen/TG

SEMINARSTRUKTUR Kurzen Theorie-Inputs folgen jeweils praktische Übungen in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit. In achtsam begleiteten Gruppenprozessen übernehmen die Teilnehmenden zunehmend Selbstverantwortung. Die prozessorientierte Arbeitsweise unterstützt dies. Daraus entstehen alltagsnahe Entscheidungs- und Gesprächsprozesse, in denen die GFK anschaulich praktiziert werden kann.

SEMINARLEITUNG
Uschi Kellenberger, vom Fachverband Gewaltfreie Kommunikation anerkannte Trainerin
Geschäftsleitung Empathie-Werkstatt® GmbH, Dozentin, Coach, Mediatorin, Autorin

GRUPPENGRÖSSE
maximal 12 Personen

VORAUSSETZUNG
Intensivseminar (Modul 3)

LEISTUNGEN
Im Seminarpreis sind, soweit nicht anders vereinbart, folgende Leistungen enthalten: Vorbereitung und Moderation der Seminarveranstaltung; Vermittlung der in der Ausschreibung angegebenen Seminarinhalte; Übergabe von Trainingsunterlagen und Bereitstellung von Arbeitsmaterialien; Fotoprotokoll der Moderationsergebnisse und Flipcharts; Teilnahmezertifikat; nach Vereinbarung auch zusätzliche Leistungen.

VERPFLEGUNG
Für die Pausen stehen Obst, Backwaren und Knabbereien bereit. Getränke (Kaffee, Tee, Mineral und Süssgetränke) können vor Ort gekauft werden. Für den Lunch haben Sie freie Wahl: Gerne dürfen Sie sich selbst versorgen (Kühlschrank und Mikrowelle stehen Ihnen zur Verfügung), auf ein Catering zurückgreifen, ein Restaurant besuchen oder im nahe gelegenen Volg einkaufen.

ÜBERNACHTUNG
Bitte buchen Sie bei Bedarf Ihre Unterkunft in der Nähe selbst.

ANMELDUNG
Sie können sich online anmelden: https://empathie-werkstatt.ch/gfk-seminare/seminartermine/ Sie erhalten umgehend die Anmeldebestätigung mit allen Informationen sowie die Rechnung per Mail.

ZAHLUNGS-BEDINGUNGEN
Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist nur möglich, wenn die Teilnahmegebühr bezahlt ist. Die Zahlung wird grundsätzlich 4 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag fällig. Werden Zahlungen nicht rechtzeitig geleistet, werden CHF 50.– pro Mahnung in Rechnung gestellt. Die Nichtbezahlung der Teilnahmegebühr gilt nicht als Abmeldung von der Veranstaltung. Ratenzahlungen sind auf Anfrage des Teilnehmenden nach Ermessen und vorheriger schriftlicher Zustimmung der Veranstalterin möglich. Für Ratenzahlungen wird ein Aufpreis von CHF 100.– verlangt.

RÜCKTRITTS-BEDINGUNGEN
Eine Annullation der Anmeldung ist schriftlich zu beantragen. Sie erhält erst durch schriftliche Zustimmung der Veranstalterin Gültigkeit. Die Seminartermine werden als Paket gebucht. Um das Commitment in der Gruppe zu stärken, ist eine Teilnahme an allen Terminen erwünscht. Nicht wahrgenommene Termine verfallen. Terminverschiebungen sind nicht möglich. Nach der Anmeldung zum Seminar kann eine Abmeldung oder eine Umbuchung auf einen anderen Durchgang bis 3 Monate vor Beginn der Veranstaltung gegen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 250.– vorgenommen werden. Bei einer Abmeldung/Umbuchung weniger als 3 Monate vor der Veranstaltung wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe fällig. Die Übertragung auf eine von Ihnen bezeichnete Ersatzperson ist kostenlos möglich. Eine Umbuchung auf einen anderen Durchgang oder die Übertragung auf eine von Ihnen bezeichnete Ersatzperson ist nur möglich, wenn die Teilnahmegebühr bereits vollständig bezahlt ist. Ein Anspruch auf Umbuchung besteht nicht. Bei vorzeitigem Abbruch der Kursteilnahme besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Hinweis: Die Teilnehmenden sind selbst verantwortlich für eine Annullationskostenversicherung, die im Krankheitsfall für die Seminarkosten aufkommt.

ZERTIFIKAT
Nach dem Abschluss erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat. Dieses Seminar wird für die Trainerzertifizierung beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation (www.fachverband-gfk.org) vollumfänglich angerechnet.






Das Counseling war für mich die „Giraffen-Uni", wo das vorhandene Basiswissen vertieft wurde, in Eigenverantwortung und im Lern-Duo. Es hat viel Wachstum und Entwicklung stattgefunden – und die Biografiearbeit (meine eigene und die der Gruppenteilnehmenden) hatte für mich unschätzbaren Wert. ***Babs***