



«Der Weg zu einem Leben im Einklang mit sich selbst und anderen kann beschwerlich sein. Wir unterstützen Sie dabei, mithilfe von Gewaltfreier Kommunikation Missverständnisse zu klären und Brücken zu bauen.»

MODUL 5 Empathische Mediation

SEMINARINHALT Dr. Marshall B. Rosenberg war als Konfliktvermittler international bekannt. Die von ihm entwickelte und anerkannte Methode der Gewaltfreien Kommunikation hat sich als wertvolles Werkzeug erwiesen. Besonders, wenn der Schwerpunkt auf die Empathie gelegt wurde, konnte seine Methode wesentlich zum Klären von Konflikten in der Friedensarbeit beitragen. Inzwischen hat sie sich weltweit etabliert. So können bei Unstimmigkeiten tragfähige und solide Lösungen erzielt werden, wenn sich der Fokus bedürfnisorientiert lenken lässt. Im Zentrum der berufsbegleitenden **15-tägigen Ausbildung «Empathische Mediation» (5 x 3 Tage)** steht das Erlernen eines heilsam-förderlichen und menschlicheren Umgangs mit Konflikten. Die Teilnehmenden entwickeln die Fähigkeit, frühzeitig Kontroversen zu erkennen und die Konfliktparteien in ihrer Lösung zu begleiten, Vereinbarungen in gegenseitigem Einvernehmen zu treffen. Alles das eignet sich für jede Art von Auseinandersetzung: Ob im häuslichen Umfeld – mit Partnern, Kindern, Familie, Nachbarn oder im beruflichen Alltag – mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, dem Team und in Geschäftsbeziehungen. Ein sehr entscheidender Einfluss auf den Klärungsprozess und die Offenheit der Konfliktparteien liegt in der Ruhe und Präsenz des Mediators. Von ihm hängt die professionelle Begleitung bei Konflikten ab. In diesem Seminar vermitteln wir neben der Theorie allerlei hilfreiche Werkzeuge und werden uns gemeinsam mit Ihren eigenen Konfliktmustern auseinandersetzen, sie erfassen und transformieren. Wir führen Sie heran und unterstützen Sie massgeblich, Ihre eigenen Ressourcen zu erkennen und diese zu schulen. Fernab des Alltags entwickeln Sie neue Ideen, um jeglicher Konfliktkonstellation gelassen und mit mehr Sicherheit zu begegnen.

SEMINARZIELE

- Als Mediator lernen, die Konfliktparteien in die Lösung des Konflikts hineinzubegleiten
- Sich selbst und andere führen können – für ein souveränes Miteinander
- Die Verantwortung für das eigene Tun und Lassen übernehmen
- Sich konstruktiv und leicht in Gruppen einbinden, sich auch bei Spannungen und hoher Emotionalität klug verhalten
- Die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln, auf eine professionelle, integrale Ebene kommen

SEMINARDAUER 15 Tage (5 x 3 Tage; 87,5 Lektionen à 60 Minuten)

SEMINARKOSTEN CHF 5'290.– inkl. Unterlagen
CHF 4'790.– bei Anmeldung und Bezahlung bis 3 Monate vor Seminarbeginn (Frühbucherrabatt)

SEMINARORT Seminarraum der Empathie-Werkstatt® GmbH, Poststrasse 27c, CH-8556 Wigoltingen/TG

SEMINARSTRUKTUR Nach Einführung einer kurzen Theorie folgen jeweils praktische Übungen in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit. Diese Gruppenprozesse werden von uns achtsam betreut und durch die prozessorientierte Arbeitsweise getragen. In der Folge übernehmen die Teilnehmenden selbst mehr und mehr Eigenverantwortung. Durch sehr spezielle Übungen – und auch, um jegliche Gruppendynamik und Konfliktsituation halten zu können, – lernen die Teilnehmer, ihre integrative Haltung in der GFK zu erweitern. Hieraus wiederum entstehen äusserst hilfreiche Verhaltensmuster für konfliktgeladene Entscheidungs- und Gruppenprozesse.

SEMINARLEITUNG

Uschi Kellenberger, anerkannte Trainerin Fachverband Gewaltfreie Kommunikation®
Geschäftsleitung Empathie-Werkstatt® GmbH, Dozentin, Coach, Mediatorin, Autorin

Meinen ersten Berührungspunkt mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK) hatte ich im Jahr 2008: auf der Suche nach einer Methode zur Konfliktlösung. Inzwischen weiss ich, dass GFK viel mehr kann als «nur» Konflikte lösen; sie ist eine wertvolle Hilfe dabei, sich mehr und mehr mit all den Problemen und Herausforderungen auszusöhnen, die der Alltag und das menschliche Miteinander manchmal für uns bereithalten. Seit 2011 leite ich hauptberuflich Seminare in Gewaltfreier Kommunikation und begleite Menschen in High-Quality-Empathie-Sessions, die sich ganz direkt positiv auf die Selbstannahme, die Selbstbestimmung und den inneren Frieden auswirken. In diesen Seminaren wird Empathie dabei nie abstrakt gelehrt, sondern stets so vermittelt, dass die Teilnehmer sie selbst erfahren und leicht in ihren Alltag integrieren können.

TERMINE**AUSBILDUNG 2026 (ANMELDESCHLUSS: 27. NOVEMBER 2025)**

(Fr. - So.) 27. Februar – 1. März 2026

(Fr. - So.) 10. – 12. April 2026

(Fr. - So.) 5. – 7. Juni 2026

(Fr. - So.) 28. – 30. August 2026

(Fr. - So.) 9. – 11. Oktober 2026

SEMINARZEITEN

Erster Tag von 10:00 – 18:00 Uhr, Zweiter Tag von 9:00 – 18:00 Uhr, Dritter Tag von 9:00 – 16:30 Uhr

VORAUSSETZUNG

Intensivseminar (Modul 3) oder ein absolviertes Jahrestraining in GFK wird vorausgesetzt.

GRUPPENGROSSE

maximal 16 Personen

ANMELDUNG

Sie können sich online, per Mail oder per Post mit dem Anmeldeformular anmelden. Umgehend erhalten Sie dann die Anmeldebestätigung mit allen Informationen sowie einem Einzahlungsschein per Mail oder Post zugestellt. Nach Eingang der Seminargebühr ist Ihr Platz reserviert.

ZERTIFIKAT

Nach dem Abschluss erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat. Dieses Seminar wird für die Anerkennung des Fachverbandes (www.fachverband-gfk.org) zur Trainerzertifizierung vollumfänglich angerechnet.

**RÜCKTRITTS-
BEDINGUNGEN**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem Anmeldeformular. Nach dessen Erhalt senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Rechnung und den Einzahlungsschein für die Seminargebühr per Post oder Mail zu. Die Rechnung wird 30 Tage vor dem ersten Seminartag fällig. Mit unserer Anmeldebestätigung per Post oder Mail ist der Vertrag gültig. Ein Rücktritt von der Anmeldung mehr als 45 Tage vor Seminarbeginn wird mit CHF 80.– Bearbeitungsaufwand verrechnet. Ein Rücktritt von der Anmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird mit 50% und ein Rücktritt weniger als 14 Tage vor Seminarbeginn oder gar Fernbleiben mit 100% der Seminargebühr als Stornokosten verrechnet. Für Mahnungen wird ein Bearbeitungsaufwand von CHF 80.– berechnet. Die Umbuchung auf einen Ersatzteilnehmer ist kostenlos möglich. Umbuchung und Stornierung bedürfen in jedem Fall der Schriftform und erhalten erst durch unsere Bestätigung rechtliche Gültigkeit. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, welche im Krankheitsfall auch für die Seminargebühren aufkommt.

ÜBERNACHTUNG

Bitte buchen Sie bei Bedarf selbstständig Ihre gewünschte Unterkunft.



Ich habe die wunderbarste Entwicklung erleben können, eine stärkende Gemeinschaft und vertrauensvolle Leitung. Florian

ANMELDEFORMULAR

Zutreffendes bitte ankreuzen

Voller Vorfreude melde ich mich verbindlich für das Seminar **EMPATHISCHE MEDIATION** an:**AUSBILDUNG 2026 (ANMELDESCHLUSS: 27. NOVEMBER 2025)**

(Fr. - So.) 27. Februar – 1. März 2026

(Fr. - So.) 10. – 12. April 2026

(Fr. - So.) 5. – 7. Juni 2026

(Fr. - So.) 28. – 30. August 2026

(Fr. - So.) 9. – 11. Oktober 2026

Ich profitiere vom Frühbucherrabatt (bei Anmeldung und Bezahlung bis 3 Monate vor Seminarbeginn) und bezahle CHF 4'790.–

Ich bezahle die Seminargebühr von CHF 5'290.–.

Die Seminarinformationen und die Rücktrittsbedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an.

Die Seminargebühr überweise ich unter Angabe des Verwendungszwecks (Empathische Mediation, Datum, Teilnehmername) via Einzahlungsschein, der mir mit der Anmeldebestätigung zugeschickt wird.

Vorname

Nachname

Telefon

Geburtsdatum

Strasse

PLZ

Ort

Datum von heute

E-Mail-Adresse

Bemerkung

Ich willige ein, dass dieses Formular auch ohne Unterschrift gültig und verbindlich als Anmeldung gilt.

Anmeldeformular bitte vollständig ausgefüllt per Post oder E-Mail an:

EMPATHIE-WERKSTATT® GmbH

Uschi Kellenberger

Blaurockstrasse 22b

CH-8260 Stein am Rhein

Fon: +41 (0)44 941 92 04

Mobil: +41 (0)79 660 92 04

kontakt@empathie-werkstatt.ch

www.empathie-werkstatt.ch

