

THEMENSEMINAR **Glaubenssätzen empathisch begegnen**

SEMINARINHALT «Ich bin nicht liebenswert.» «Ich schaffe es nicht.» «Das Leben ist ein Kampf.» In diesem **4-tägigen Themenseminar «Glaubenssätzen empathisch begegnen»** widmen wir uns Glaubenssätzen, die fest in uns verankert sind und von denen wir uns nur schwer befreien können. Glaubenssätze haben verschiedene Namen: Grundüberzeugungen, innere Antreiber, Core Beliefs. Wir nennen sie auch «Wurzelwölfe». Dabei geht es im Wesentlichen um Bewertungen und Aussagen über uns selbst, über andere Menschen, über Geld und über die Welt im Allgemeinen, von denen wir felsenfest überzeugt sind. Glaubenssätze sind innere Motoren und Triebfedern für unser alltägliches Verhalten. Sie sind für uns so selbstverständlich, dass wir uns ihrer oft gar nicht bewusst sind. Durch die empathische Begegnung mit ihnen stärken wir uns selbst, unser Selbstbewusstsein und unsere Freiheit. Mit Gewaltfreier Kommunikation können wir Klarheit schaffen: Warum tun wir, was wir tun? Unsere Glaubenssätze entspringen unserer Prägung und unserer Sozialisation – wenn wir sie aufdecken und uns bewusst machen, nehmen wir ihnen gleichzeitig die Macht. So lassen wir uns nicht mehr unbewusst von ihnen leiten und können mehr Unabhängigkeit und inneren Frieden erleben.

SEMINARZIELE

- Die inneren Antreiber aufdecken, schneller erkennen und ihnen durch empathisches Übersetzen direkt und offen begegnen
- Klarheit über Entstehung und Funktion dieser Denkweisen gewinnen, um wieder frei und handlungsfähig zu werden
- Empathische Präsenz stärken, um den Opfer-, Täter- oder Retter-Modus hinter sich zu lassen
- Mehr inneren Frieden durch Selbstannahme und ein gestärktes Selbstbewusstsein
- Begegnung und Versöhnung mit dem inneren Kind

SEMINARDAUER 4 Tage (24 Lektionen à 60 Minuten)

SEMINARZEITEN Erster Tag 10:00 – 17:00 Uhr, zweiter und dritter Tag 9:00 – 17:00 Uhr, vierter Tag 9:00 – 16:00 Uhr

SEMINARKOSTEN CHF 1'390.– inkl. Unterlagen
CHF 1'290.– bei Anmeldung und Bezahlung bis 3 Monate vor Seminarbeginn (Frühbucherrabatt)
Bitte beachten Sie: Bei einer Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von CHF 250.– an, danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig (siehe Rücktrittsbedingungen).

SEMINARORT Seminarraum der Empathie-Werkstatt® GmbH, Poststrasse 27c, CH-8556 Wigoltingen/TG

SEMINARSTRUKTUR Kurzen Theorie-Inputs folgen jeweils praktische Übungen in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit.

SEMINARLEITUNG Uschi Kellenberger, vom Fachverband Gewaltfreie Kommunikation anerkannte Trainerin
Geschäftsleitung Empathie-Werkstatt® GmbH, Dozentin, Coach, Mediatorin, Autorin

kontakt@empathie-werkstatt.ch • +41 (0)79 660 92 04 • www.empathie-werkstatt.ch

empathie-werkstatt®
Gewaltfreie Kommunikation. Die Sprache, die Brücken baut.

GRUPPENGRÖSSE
maximal 16 Personen

VORAUSSETZUNG
Grundlagenseminar (Modul 1) oder ein mindestens 2-tägiges Training in Gewaltfreier Kommunikation

LEISTUNGEN
Im Seminarpreis sind, soweit nicht anders vereinbart, folgende Leistungen enthalten: Vorbereitung und Moderation der Seminarveranstaltung; Vermittlung der in der Ausschreibung angegebenen Seminarinhalte; Übergabe von Trainingsunterlagen und Bereitstellung von Arbeitsmaterialien; Fotoprotokoll der Moderationsergebnisse und Flipcharts; Teilnahmezertifikat; nach Vereinbarung auch zusätzliche Leistungen.

VERPFLEGUNG
Für die Pausen stehen Obst, Backwaren und Knabbereien bereit. Getränke (Kaffee, Tee, Mineral und Süssgetränke) können vor Ort gekauft werden. Für den Lunch haben Sie freie Wahl: Gerne dürfen Sie sich selbst versorgen (Kühlschrank und Mikrowelle stehen Ihnen zur Verfügung), auf ein Catering zurückgreifen, ein Restaurant besuchen oder im nahe gelegenen Volg einkaufen.

ÜBERNACHTUNG
Bitte buchen Sie bei Bedarf Ihre Unterkunft in der Nähe selbst.

ANMELDUNG
Sie können sich online anmelden: https://empathie-werkstatt.ch/gfk-seminare/seminartermine/ Sie erhalten umgehend die Anmeldebestätigung mit allen Informationen sowie die Rechnung per Mail.

ZAHLUNGS-BEDINGUNGEN
Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist nur möglich, wenn die Teilnahmegebühr bezahlt ist. Die Zahlung wird grundsätzlich 4 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag fällig. Werden Zahlungen nicht rechtzeitig geleistet, werden CHF 50.– pro Mahnung in Rechnung gestellt. Die Nichtbezahlung der Teilnahmegebühr gilt nicht als Abmeldung von der Veranstaltung. Ratenzahlungen sind auf Anfrage des Teilnehmenden nach Ermessen und vorheriger schriftlicher Zustimmung der Veranstalterin möglich. Für Ratenzahlungen wird ein Aufpreis von CHF 100.– verlangt.

RÜCKTRITTS-BEDINGUNGEN
Eine Annullation der Anmeldung ist schriftlich zu beantragen. Sie erhält erst durch schriftliche Zustimmung der Veranstalterin Gültigkeit. Nach der Anmeldung zum Seminar kann eine Abmeldung oder eine Umbuchung auf einen anderen Termin bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung gegen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 250.– vorgenommen werden. Bei einer Abmeldung/Umbuchung weniger als 4 Wochen vor der Veranstaltung wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe fällig. Die Übertragung auf eine von Ihnen bezeichnete Ersatzperson ist kostenlos möglich. Eine Umbuchung auf einen anderen Termin oder die Übertragung auf eine von Ihnen bezeichnete Ersatzperson ist nur möglich, wenn die Teilnahmegebühr bereits vollständig bezahlt ist. Ein Anspruch auf Umbuchung besteht nicht. Bei vorzeitigem Abbruch der Kursteilnahme besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Hinweis: Die Teilnehmenden sind selbst verantwortlich für eine Annullationskostenversicherung, die im Krankheitsfall für die Seminarkosten aufkommt.

ZERTIFIKAT
Nach dem Abschluss erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat. Dieses Seminar wird für die Trainerzertifizierung beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation (www.fachverband-gfk.org) vollumfänglich angerechnet.






In meiner Ausbildung zum Coach und Supervisor habe ich etwas von den Glaubenssätzen gehört. In diesem Themenseminar bin ich ihnen persönlich begegnet. Sie haben den Raum bekommen, den sie sich schon lange gewünscht haben. Eine neue Welt geht auf! ***Roger***

kontakt@empathie-werkstatt.ch • +41 (0)79 660 92 04 • www.empathie-werkstatt.ch

empathie-werkstatt®
Gewaltfreie Kommunikation. Die Sprache, die Brücken baut.